	Servicio Nacional de Aprendizaje - SENA Regional Risaralda **INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN**	

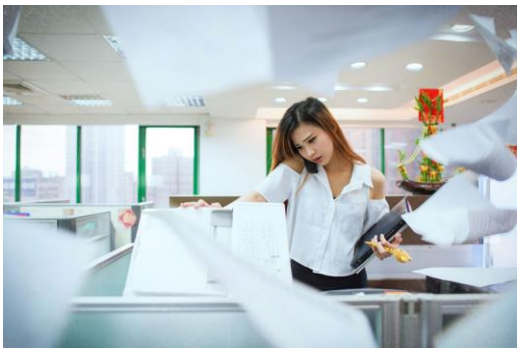
TALLER 2: ERGONOMÍA EN EL USO DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

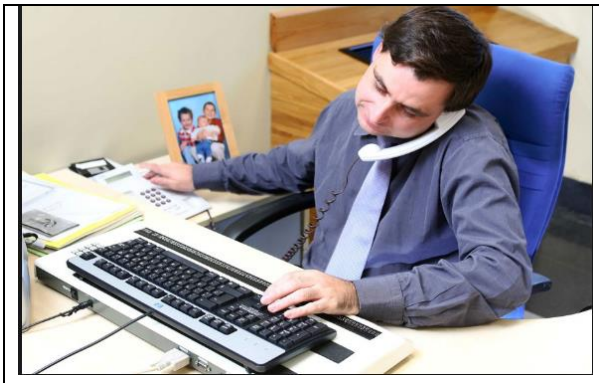
Nombre de los aprendices:

Observe el video sobre buenas prácticas en prevención de riesgos laborales relacionados con los trabajos de visualización de pantallas (link: video 1: http://www.youtube.com/watch?v=QJ1CAaGu1Yk y https://www.youtube.com/watch?v=KwmLukraoHQ) y realice el cuestionario "Mi salud en el trabajo":

1. Haga un cuadro con los grupos de origen y causas de los riesgos asociados al puesto de trabajo donde se utilizan pantallas de visualización de datos:

Grupos de origen	Causas de los riesgos
	En la imagen se puede apreciar que el hombre tiene una mala postura y esta incomodo por culpa de su silla ya que no es una silla apta porque es muy alta y no tiene espaldar.
	En la imagen se aprecia que la mujer tiene una mala postura y que está muy cerca del computador lo cual le puede causar problemas en la vista.

	En la imagen se aprecia que la mujer está haciendo varia tareas al mismo tiempo lo cual puede ser una causa de estrés. Y también la posición en la que está contestando el teléfono no es una posiciono optima ya que le puede causar dolores entre otras cosas.
	En esta imagen se aprecia que la mujer está muy bien posicionada ya que tiene una postura y una silla optima lo cual puede causar que mejore considerablemente su rendimiento.



En esta imagen se aprecia que el hombre tiene una mala postura por la forma en la que está contestando el teléfono lo cual puede causarle dolores, lo mejor que se puede hacer en este caso es conseguirle un manos libres ya que le facilitara el trabajo y lo hará estar mas comodo.

2. Haga un cuadro con las medidas preventivas para disminuir las situaciones de riesgo generadas por el trabajo con pantallas de visualización de datos. (Repite el video 1 y describe o transcribe las medidas preventivas y acciones concretas a desarrollar)

Medida preventiva	Acciones concretas a desarrollar
Diseño ergonómico	El diseño ergonómico se refiere al espacio de trabajo del trabajador, el cual debe ser apto y cómodo para que pueda cumplir sus tareas correctamente.
Formación e información	La formación e información se refiere a enseñarle a los trabajadores el correcto uso de los equipos de trabajo.

Organización del trabajo	La organización del trabajo se refiere a las pausas que se le da a los trabajadores que trabajan jornadas continuas para evitar la fatiga.